

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y EXTRAESCOLARES.

PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL Y ORIENTACIÓN ACADÉMICA

A) Prevención de la violencia en el entorno escolar

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Contribuir a la integración y bienestar del alumnado en el centro.

Alumnado: 1º y 2º de ESO

Fechas : primer trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Liga Extremeña.

B) Sensibilización ante la discapacidad

Objetivos:

- Proporcionar a los jóvenes y adolescentes la información sobre la discapacidad .

Alumnado: 1º y 2º de ESO.

Fechas: primer trimestre.

Responsable: Departamento de Orientación, a determinar.

C) Charla sobre educación vial

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo en la conducción.

Alumnado : 1º de ESO

Fechas : 2º trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Liga extremeña .

E) La vida de los animales .

Objetivos:

- Respetar y valorar la vida de los animales

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
Curso 2018/ 19

Alumnado : 1º de ESO

Fechas : primer trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Protectora de animales de Cáceres

F) Dieta saludable y nutrición

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo
- Proporcionar a los jóvenes las bases de una alimentación sana y equilibrada.

Alumnado: 1º y 3º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Liga extremeña, Cruz Roja

G) Salud bucodental

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo
- Proporcionar a los jóvenes las bases de una higiene adecuada de la boca.

Alumnado: 1º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Higienista dental del centro de salud de Arroyo de la Luz

H) Educación medio ambiental

Objetivos:

- Sensibilizar al alumnado con la protección y el respeto del medio ambiente.

Alumnado: 2º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Empresa de Investigación ambiental

I) Dieta saludable y prevención de trastornos de alimentación

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo

Alumnado: 2º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Liga extremeña

J) Prevención de drogas y otras sustancias

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo

Alumnado: 2º y 4º de ESO

Fecha: primer y segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, alumnos de enfermería de la UEX, programa “Construye tu mundo”

K) Los peligros de Internet

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo fundamentalmente con las redes sociales

Alumnado:

2º y 4º de ESO

Fecha: primer trimestre.

Responsable : Departamento de Orientación, Policía Nacional, estudiantes de informática.

L) Charlas sobre violencia de género

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado
- Prevenir conductas de riesgo

Alumnado: 3º y 4º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, Fundación Mujeres, Liga extremeña.

M) Taller de educación afectivo sexual

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo.

Alumnado: 3º de ESO

Fecha: Primer trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, Liga extremeña.

M) Prevención del VIH

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
Curso 2018/ 19

Alumnado: 4º de ESO

Fecha: Primer trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, CAEX.

N) Prevención de lesiones medulares

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo.

Alumnado: 4º de ESO

Fecha: Primer y segundo trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, AESLEME.

Ñ) Taller de interculturalidad

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado

Alumnado: 4º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, Colectivo La Calle.

O) Campaña solidaria de recogida de alimentos

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado

Alumnado: todos los grupos

Fecha: Navidad.

Responsable: Departamento de Orientación: educadora social.

Q) Actividades para la semana cultural: talleres plástico creativos

Objetivos:

- Fomentar la formación integral del alumnado.

Alumnado: 1º y 2º de ESO

Fecha: a determinar.

Responsable: Departamento de Orientación: educadora social.

R) Actividades para celebrar diferentes jornadas pedagógicas

Objetivos:

- Fomentar la formación integral del alumnado.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
Curso 2018/ 19

Alumnado: todos los grupos

Fecha: a determinar.

Responsable: Departamento de Orientación: educadora social.

S) Charlas de orientación (Servicio Extremeño Público de Empleo)

Objetivos:

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la inserción laboral y profesional de los alumnos u alumnas de 4º de ESO.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

Alumnado: 4º de ESO, 2º PMAR, PRAGE

Fecha: mayo

Responsable : Departamento de Orientación, SEXPE

T) Asistencia a las Jornadas de Puertas Abiertas de la UEX

Objetivos:

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la toma de decisiones en relación con estudios superiores.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

Alumnado : 2º de Bachillerato

Fecha: Marzo

Responsables: Departamento de Orientación

U) Asistencia a la Feria Educativa de la UEX

Objetivos:

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la toma de decisiones en relación con estudios superiores.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

Alumnado : 2º de Bachillerato

Fecha: primer trimestre

Responsables: Departamento de Orientación

V) Charlas informativas de orientación académica

Objetivos:

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la toma de decisiones en relación con estudios superiores.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

Curso 2018/ 19

- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

Alumnado : 4º de ESO y 2º de Bachillerato

Fecha: durante el curso

Responsables: Departamento de Orientación

VI)Charlas y salidas formativas dentro del programa Foro Nativo Digital(FND)

Objetivos:

- Prevenir conductas adictivas tecnológicas
- Fomentar el buen uso y evitar el uso inapropiado de las Tecnologías.
- Prevenir situaciones peligrosas que puedan ocasionarse por el mal uso de las tecnologías

Alumnado : 3º de ESO

Fecha: durante el curso

Responsables: Departamento de Orientación

Desde el ámbito científico

1. Visita a algún centro educativo para que los alumnos de 1º y 2º de PMAR puedan impartir pequeñas charlas preparadas a los alumnos del mismo.
2. Visita a alguna central eléctrica de la región (hidroeléctrica, nuclear, termosolar,...) según disponibilidad y permisos de la misma para los alumnos de 1º y 2º de PMAR, pudiendo estos ser acompañados por otros alumnos de ESO y/o Bachillerato.
3. Visita a actividades culturales itinerantes que se realicen en la región, tales como las presentadas de forma continua por instituciones como Caixa Forum, distintas consejerías de la Junta de Extremadura, etc... para los alumnos de 1º y 2º de PMAR, pudiendo estos ser acompañados por otros alumnos de ESO y/o Bachillerato.
4. Visita a exposiciones de museos y galerías nacionales para los alumnos de 1º y 2º de PMAR, pudiendo estos ser acompañados por otros alumnos de ESO y/o Bachillerato.

En Cáceres a 30 de septiembre de 2018.

La Jefa del Departamento de Orientación

Fdo.: Mercedes Silveira Torremocha